

Согласовано:
Председатель профкома МАДОУ
«Детский сад №23 «Светлячок»
_____ Садыкова Р.Ф.
«26» мая 2026 г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №23 «Светлячок»
_____ Мардисламова Г.Р.
«26» мая 2026 г.

Карта максимальной нагрузки по ООД на летний оздоровительный период 2026 год Июнь

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№1 (первая младшая 2-3 года)	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10	Музыка 9.00 - 9.10	Физкультура 9.00 - 9.10	Музыка 9.00 - 9.10
№ 7 (первая младшая 2-3 года)	Музыка 9.00 - 9.10	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10	Музыка 9.00 - 9.10	Физкультура 9.00 - 9.10
№ 8 (вторая младшая 3-4 года)	Физкультура 9.00-9.15	Музыка 9.00-9.15	Физкультура на воздухе 9.25-9.40	Физкультура 9.20-9.35	Музыка 9.20-9.35
№ 10 (средняя 4-5 лет)	Музыка 9.20-9.40	Физкультура 9.20-9.40	Музыка 9.20-9.40	Физкультура на воздухе 11.00-11.20	Физкультура 9.20-9.40
№ 3 (старшая 5-6 лет)	Физкультура 9.25-9.50	Музыка 9.25-9.50	Физкультура 9.25-9.50	Музыка 9.25-9.50	Физкультура на воздухе 10.00-10.25
№ 11 (подготовительная 6-7 лет)	Физкультура 10.00-10.30	Музыка 10.00-10.30	Физкультура 10.00-10.30	Физкультура на воздухе 11.00-11.30	Музыка 10.00-10.30

ГИМНАСТИКА

7.50 –ГРУППЫ № 1,7 – на групповой веранде
7.50 –ГРУППЫ № 8,10 – на спортивной площадке
8.05–ГРУППЫ № 3,11 – на спортивной площадке

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и группах)

Согласовано:
Председатель профкома МАДОУ
«Детский сад №23 «Светлячок»
Садыкова Р.Ф.
« 26 » мая 2026 г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №23 Светлячок»
Мардисламова Г.Р.
« 26 » мая 2026 г.

Карта максимальной нагрузки по ООД на летний оздоровительный период 2026 год Июль

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№1 (первая младшая 2-3 года)	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10	Музыка 9.00 - 9.10	Физкультура 9.00 - 9.10	Музыка 9.00 - 9.10
№ 7 (первая младшая 2-3 года)	Музыка 9.00 - 9.10	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10	Музыка 9.00 - 9.10	Физкультура 9.00 - 9.10
№ 8 (вторая младшая 3-4 года)	Физкультура 9.00-9.15	Музыка 9.00-9.15	Физкультура на воздухе 9.25-9.40	Физкультура 9.20-9.35	Музыка 9.20-9.35
№ 10 (средняя 4-5 лет)	Музыка 9.20-9.40	Физкультура 9.20-9.40	Музыка 9.20-9.40	Физкультура на воздухе 11.00-11.20	Физкультура 9.20-9.40
№ 3 (старшая 5-6 лет)	Физкультура 9.25-9.50	Музыка 9.25-9.50	Физкультура 9.25-9.50	Музыка 9.25-9.50	Физкультура на воздухе 10.00-10.25

ГИМНАСТИКА

7.50 – ГРУППЫ № 1,7 – на групповой веранде
7.50 – ГРУППЫ № 8,10 – на спортивной площадке
8.05 – ГРУППЫ № 3 – на спортивной площадке

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и группах)

Согласовано:
Председатель профкома МАДОУ
«Детский сад №23 «Светлячок»
Садыкова Р.Ф.
« 26 » мая 2026 г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №23 «Светлячок»
Мардисламова Г.Р.
« 26 » мая 2026 г.

Карта максимальной нагрузки по ООД на летний оздоровительный период 2026 год Август

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№1 (первая младшая 2-3 года)	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10	Музыка 9.00 - 9.10	Физкультура 9.00 - 9.10	Музыка 9.00 - 9.10
№ 7 (первая младшая 2-3 года)	Музыка 9.00 - 9.10	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10	Музыка 9.00 - 9.10	Физкультура 9.00 - 9.10
№ 8 (вторая младшая 3-4 года)	Физкультура 9.00-9.15	Музыка 9.00-9.15	Физкультура на воздухе 9.25-9.40	Физкультура 9.20-9.35	Музыка 9.20-9.35
№ 2 (средняя 4-5 лет)	Музыка 9.20-9.40	Физкультура 9.20-9.40	Музыка 9.20-9.40	Физкультура на воздухе 11.00-11.20	Физкультура 9.20-9.40
№ 10 (средняя 4-5 лет)	Физкультура 9.25-9.45	Музыка 9.25-9.45	Физкультура 9.25-9.45	Музыка 9.25-9.45	Физкультура на воздухе 10.00-10.20
№ 3 (старшая 5-6 лет)	Физкультура 10.00-10.25	Музыка 10.00-10.25	Физкультура 10.00-10.25	Физкультура на воздухе 11.00-11.25	Музыка 10.00-10.25

ГИМНАСТИКА

7.50 – ГРУППЫ № 1,7 – на групповой веранде

7.50 – ГРУППЫ № 8,2,10 – на спортивной площадке

8.05 – ГРУППЫ № 3 – на спортивной площадке

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и группах)